

Утверждаю:



Директор МКОУ «Мосальская ООШ»

[Signature]
С.С. Забалуев

Десятидневное меню «Мосальская ООШ»

День первый. 23 января

Завтрак: Молоко (200г), печенье (30г).

Обед: Щи с свежей капусты (250 г)

Картофель (200 г) с тефтелей (80г). Салат овощной (100г).

Чай с сахаром (200г). *Зефир.*

День второй. 24 января

Завтрак: Чай (200г), печенье (30г).

Обед: Суп с вермишелью (250г).

Рис с отварной с тушенкой (250г). Икра кабачковая (50г).

Компот из сухофруктов (200г), хлеб (30г).

День третий. 25 января

Завтрак: Сок (200г), батон с колбасой (60г).

Обед: Лапша с курицей (280г).

Компот из сухофруктов (200г), печенье (30г).

День четвертый. 26 января

Завтрак: Чай (200г), батон с сыром (45г).

Обед: Суп гороховый (250г).

Чай (200г) *с 2% молоком*
оладья с повидлом (100г).

День пятый. 27 января

Завтрак: Молоко (200г), печенье (30г).

Обед: Картофельное пюре (200г), рыба тушеная с овощами (100г). Солёный помидор.

Чай (200г), Хлеб (30г).

День шестой: 30 января

Завтрак: Чай (200г), батон с сыром (45г).

Обед: Макароны с сосиской (300г). Икра кабачковая (30г).

Ужин: сухофруктов (250г), печенье (30г).

День седьмой: 31 января

Завтрак: Чай (200г), батон с повидлом (45г).

Обед: Суп гороховый (250 г).

Каша гречневая с тушенкой (300 г). Солёный огурец.

Чай с сахаром (200г), печенье (30г).

День восьмой: 1 февраля

Завтрак: Сок (200г), печенье (30г).

Обед: Суп рыбный (250г).

Омлет (110г). Салат «Винегрет» (50г)

Чай с сахаром (200г), хлеб.

День девятый: 2 февраля

Завтрак: Чай (200г) с батоном и слив. Масло (30г).

Ужин: Борщ (250г).

Макаронки отварные с фаршем (250 г). Солёный огурец.

Ужин: сухофруктов (200г), хлеб.

День десятый: 3 февраля

Завтрак: Чай (200г), батон с колбасой (60г)..

Картофельное пюре (200г). Котлеты (30г). Солёные помидор.

Чай с сахаром (200 г), хлеб.

 Амирова Н.М.

Ответственный инспектор по питанию:

Забалуева Т.И.